

Arbeiten im Feld der Liebe: Was ist zu tun?

Ablauf einer Lesung

1. Verbindung mit dem Feld der Liebe
2. Fragen an das Feld stellen / Heilimpulse empfangen / ...
(s. u. „Hilfestellungen beim Lesen“)
3. Abschluss der Lesung
 -  gelöste Energien durch Füße und Wurzelchakra abfließen lassen
 -  Dank an Lesepartner, das Feld der Liebe und die geistigen Helfer

Grundhaltung beim Lesen

-  offen und liebevoll für dich selbst und alle Wahrnehmungen
-  Informationen empfangen und nicht interpretieren (Kanal sein)
-  ehrlich alle Informationen wahrnehmen/notieren, auch wenn sie (noch) keinen Sinn ergeben oder unangenehm erscheinen

Hilfestellungen beim Lesen

Heilarbeit bei widersprüchlichen inneren Anteilen (s. auch ab S.5):

-  Anteile/Energien hervortreten lassen
-  Anteile/Energien integrieren
-  Anteile/Energien loslösen

Unterstützende Fragen während der Lesung an das Feld der Liebe:

- ❁ Wenn du einem Thema auf den Grund gehen möchtest:
„Was ist die tiefste Ursache des Themas/der Begrenzung?“
- ❁ Wenn du eine Wahrnehmung nicht verstehst:
„Was bedeutet dieses Bild/diese Wahrnehmung für mich?“
- ❁ Wenn du nicht weiterweißt:
„Bitte zeige mir den nächsten Schritt/die nächste Information.“

Wenn intensive Gefühle auftreten:

- ❁ Gefühl erlauben, durchlässig für die Energie sein, geistige Begleiter um Unterstützung bitten, ...
- ❁ überschüssige Energien durch die Füße abfließen lassen

Immer wieder Wahrnehmen! Mögliche Nachfragen während der Lesung:

- ❁ Was nimmst du wahr?
- ❁ Welche Stimmung ist gerade da?
- ❁ Wie fühlt es sich an?
- ❁ Was fühlst du im Herzen?
- ❁ Was spürst du im Körper?
- ❁ Gibt es Bilder, einzelne Worte oder ein Wissen?
- ❁ Was hast du noch nicht gesehen? Was war bisher verborgen

Verbindung mit dem Feld der Liebe

Sitze bequem und schließe deine Augen. Lege deine Hände gerne mit der Handinnenfläche nach oben auf deinen Schoß. Nun spüre deinen Atem, wie er kommt und geht. Erlaube dir, dass du mit jedem Atemzug tiefer in deinem Körper und in deinem Herzen ankommst.

Nun wandere mit deiner Aufmerksamkeit zu deinem Kronenchakra am obersten Punkt deines Scheitels und lasse es sich sanft öffnen. Erlaube, dass das geistig-seelische Wesen, das du bist, noch tiefer in deinen physischen Körper einströmt und ihn soweit ausfüllt, wie es jetzt gut und richtig ist.

Spüre nun ganz bewusst dein Herz: Wie fühlt es sich an? Welches Gefühl, welche Stimmung ist da? Ist es eher weit oder eng, ruhig oder unruhig? Nimm alles wahr, ohne es zu bewerten.

Nun lass aus deinem Herzen eine Lichtverbindung entstehen, die durch deinen Körper nach unten und durch dein Wurzelchakra in die Erde strömt. Immer tiefer, bis zum Herzen von Mutter Erde. Dort kannst du dich mit ihrer Liebe, ihrer Wärme und ihrer Kraft verbinden. Erlaube nun, dass ihre Energie auch in dich einströmt: in dein Herz und in jede Zelle des Körpers, den du von ihr für dieses Leben bekommen hast.

Nun lass aus deinem Herzen eine weitere Lichtverbindung nach oben entstehen, durch dein Kronenchakra in den Kosmos hinein. Immer tiefer, bis zur Urquelle allen Seins. Verbinde dich dort mit der universellen Weisheit, der bedingungslosen Liebe und dem Ursprung von allem, was ist. Lass auch diese Energie in dich einströmen.

Erlaube deinem Herzen, sich nun so weit zu öffnen, um den Energien der Erde und der Urquelle Raum zu geben, um sich in dir zu begrüßen und miteinander in Austausch zu gehen.

Nun lade deine geistigen Begleiter ein, dich zu führen und zu unterstützen in allem, was jetzt für dich dran ist.

Bitte nun das Feld der Liebe, dir deinen Zugang ins Feld zu öffnen und zu zeigen.

Vielleicht zeigt sich dir vor deinem inneren Auge eine Art Portal. Vielleicht spürst du in deinem Körper oder deinem Herzen, dass sich etwas öffnen möchte. Erlaube diese Öffnung.

Tritt ein in das Feld der Liebe.

Nimm wahr, wie es sich hier anfühlt, in diesem hochschwingenden Feld der Liebe, der Klarheit und der Heilung. Lass dich durchströmen und erlebe, wie du ein Teil des Feldes bist und das Feld ein Teil von dir.

Kurzfassung „Verbindung mit dem Feld der Liebe“

- ❁ Im Körper ankommen, tief atmen, loslassen.
- ❁ Dein Herz spüren.
- ❁ Sanft das Kronenchakra öffnen und deine Seelenenergie in den physischen Körper strömen lassen.
- ❁ Wieder das Herz wahrnehmen und eine Lichtverbindung zum Herzen der Erde entstehen lassen.
- ❁ Eine Lichtverbindung zur göttlichen Quelle entstehen lassen.
- ❁ Das Licht durch beide Verbindungen durch dein Herz fließen lassen. Kanal sein zwischen Himmel und Erde.
- ❁ Lade deine geistigen Helfer ein.
- ❁ Lasse dir deinen Zugang zum Feld der Liebe zeigen.
- ❁ Tritt ein und lasse dir einen Moment Zeit, ganz hier anzukommen.

Heilarbeit im Feld der Liebe

Anteile integrieren

Verlorene oder abgespaltene Anteile wieder ins Herz zu nehmen, ist ein wichtiger Aspekt der eigenen Heilung. Dies können sein:

-  Innere Kinder/ jüngere Ausgaben von uns
-  Gefühlsanteile (z.B. Wut, Neid, Schuld...)
-  Persönlichkeitsanteile (der innere Richter, der Angsthase...)
-  Die Eltern/ Ahnen
-  Die Göttlichkeit und Schöpferkraft
-  ...

Vorgehen

1. „Ich sehe dich und erkenne dich vollständig an.“
2. „Ich danke dir für deinen Dienst und für alles, was ich durch dich lernen und erfahren durfte“
3. „Ich nehme dich in deiner Urschwingung in mein Herz, damit du mir fortan in geheilter Form für mein Leben zur Verfügung stehst.“
4. „Danke für alles, was du zu mir zurückbringst.“
5. „Im Einklang mit meinem höchsten göttlichen Wohl. So sei es. Jetzt.“
6. „Danke an alle Helfer.“

Konfliktbeziehungen loslassen

Oft sind wir noch mit Situationen oder Menschen in Schmerz oder Wut verfangen und es ist gut, solche Bindungen in Liebe zu lösen und zu befreien, damit Frieden einkehrt. Folgendes Vorgehen empfiehlt sich:

1. „Ich sehe dich und erkenne dich vollständig an.“
2. „Ich danke dir für deinen Dienst und für alles, was ich durch dich lernen und erfahren durfte“
3. „Nun entlasse ich dich in Liebe aus diesem Dienst und übernehme selbst Verantwortung für meine Gefühle.“
4. „Ich weiß, dass mir alles zur Verfügung steht, was ich dafür benötige und bitte meine Seele und das Feld der Liebe mir dies zu zeigen, damit ich es immer klarer fühlen und leben kann.“
5. „im Einklang mit meinem höchsten göttlichen Wohl. So sei es. Jetzt“
6. „Danke an alle Helfer.“

Auflösung anweisen

„Hiermit weise ich das Feld der Liebe, meine geistigen Helfer und mein höchstes Bewusstsein an,

-  folgenden Schwur
-  folgenden Eid
-  folgendes Gelübde
-  folgendes Versprechen
-  folgende Zusammenarbeit mit unlichten Entitäten
-  ...

mit mir zusammen hier und jetzt vollständig aufzulösen.

Dies gilt auf allen Ebenen, allen Dimensionen und allen Richtungen der Zeit. Zu meinem höchsten göttlichen Wohle und dem höchsten göttlichen Wohle aller Beteiligten. So sei es und so ist es. Jetzt.

Nun bitte ich die göttliche Quelle, alle Lücken und Verletzungen, die dadurch entstanden sind, aufzufüllen mit der Urschwingung von Liebe, Heilung, Vertrauen, Freude und dem strahlenden göttlichen Licht. So, wie es jetzt gut und richtig ist.

Danke an alle Helfer.“